

## महानगर सार

### स्वास्थ्य शिविर में मरीजों का परीक्षण, दवा बांटी



शिविर में जांच करवाते निदेशक प्रो. नरेन्द्र मोहन।

कानपुर । राष्ट्रीय शर्करा संस्थान की छात्र क्रिया परिषद एवं कानपुर डायबिटिक एसोसिएशन की ओर से आज परिसर में निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में डा. विपिन श्रीवास्तव, डा. रोहित तिवारी, डा. निधिका पांडे एवं डा. नमन कनोडिया ने मरीजों की जांच-पड़ताल की और उन्हें मुफ्त दवाएं भी दी। शिविर में रक्तचाप, ब्लड शुगर, वजन, दांत संबंधी बीमारियों, हड्डियों के साथ ही बच्चों के स्वास्थ्य आदि का परीक्षण भी किया गया। शिविर में छात्र-छात्राओं, शिक्षक, कर्मचारियों के अलावा आसपास के कल्याणपुर बैरी, अकबरपुर, नानकारी आदि के लोगों ने निशुल्क शिविर में स्वास्थ्य जांच का लाभ उठाया। सभी को मास्क वितरण भी किया गया। इस दौरान एनएसआई के निदेशक प्रो. नरेन्द्र मोहन तकनीकी अधिकारी महेंद्र कुमार यादव आदि मौजूद रहे।

## संक्षिप्त खबरें

### शर्करा संस्थान में की गयी निःशुल्क स्वास्थ्य जांच



कानपुर । राष्ट्रीय शर्करा संस्थान में छात्र क्रियाकलाप परिषद व कानपुर डायबिटिक एसोसिएशन ने संयुक्त रूप से निशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया। शिविर में डॉ. विपिन श्रीवास्तव, डॉ. रोहित तिवारी, डॉ. निधिका पाण्डेय और डॉ. नमन कानोडिया ने शिविर में आये लोगों की स्वास्थ्य जांच के बाद उन्हें परामर्श दिया। यहां रक्तचाप, ब्लड शुगर, वजन, दांत व हड्डी सम्बंधी बीमारियों और बच्चों के स्वास्थ्य का परीक्षण किया गया। कनिष्ठ तकनीकी अधिकारी महेंद्र कुमार यादव ने बताया कि परीक्षण शिविर में संस्थान में कार्यरत अधिकारी, कर्मचारी, छात्र-छात्राओं के अलावा वैरी कल्याणपुर, अकबरपुर और नानकारी आदि के ग्रामीणों ने भी निशुल्क स्वास्थ्य जांच व परामर्श का लाभ लिया। यहां सभी को मास्क भी वितरित किया गया।

# NSI organises free health care camp

**KANPUR (PNS):** Individuals with diabetes have excess glucose or blood sugar in their bloodstream which can negatively affect the whole body, including the cardiovascular system, circulation, eyesight and kidney function. Diabetes is a silent killer and people having Type 2 diabetes often exhibit no symptoms initially. The current exponential rise of diabetes in India is mainly attributed to lifestyle changes. The rapid change in dietary patterns, physical inactivity and increased body weight, especially the accumulation of abdominal fat, are some of the primary reasons for increased prevalence of diabetes.

This was stated by noted diabetologist Dr Nidhika Pandey while addressing a free health care camp organised by National Sugar Institute, Kanpur on Friday.

She said there was a need to hold such camps to examine people who had suffered from COVID-19 and other diseases. She said the increase in the diabetic population in the country was mainly due to strong genetic factors tied with rapid urbanisation and lifestyle modification.

She said since Indians appeared to be generally more insulin resistant (both genetics and lifestyle complications), it would be prudent to advise a healthy lifestyle across the different geographic regions with regard to age groups, proper diet schedule (rich in fibers), followed by exercise (yoga or any other physical activities). She said such efforts were urgently needed to tackle the sudden increase in diabetes and lower the burden of the Indian social and economic conditions.

Addressing the camp, Dr Vipin Srivastava, said diabetes was a kind of metabolic ailment in which the body was incapable of producing insulin, leading to high blood glucose in the body leading to cardiovascular diseases, kidney ailments, eye problems etc.

He said diabetes required daily personal diet care and if there was a complication, it could have a significant impact on quality of life and could even reduce life expectancy.

He said although there was no cure for diabetes, one could live a comfortable and enjoyable life by adapting and learning about the conditions and effectively managing it.

Utt:  
the

(G  
tha  
un  
M

N

CO

C

he  
Lu  
Va  
Ea  
th  
Ra  
Bu  
(B  
Co  
fie  
sec  
pe  
acl  
ter  
lev  
fac  
loc  
uo  
go

Oc  
lio  
go  
pa  
du  
od  
me  
ye:  
mi  
wa  
1.1  
th  
th  
me  
th

S

PIO

S

Se  
ing  
W  
re:  
na  
or:  
a  
ca:  
M:  
Hi  
Fo  
mi  
La  
ca:  
sta  
ye  
Sir  
tic  
vie